

ACHY BREAKY



Musiques : Achy Breaky Heart : **Billy Ray Cyrus** (128 BPM)

Chorégraphe : Melanie Greenwood (USA) / 1992

Type : 4 murs, 32 temps

Niveau : Intermédiaire

1 - 8 Grapevine Right, Hold - Hip Bumps, Hold

1 à 4 **Grapevine** à droite (PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite) - Pause
5 à 8 **Hip Bumps** (Coup de hanches à gauche - à droite - à gauche) - Pause (*Poids sur le PG*)

9 - 16 Toe Touches & 3/4 Turn - Stroll Back, Hitch, 1/4 Turn

1 - 2 **Touch** pointe droite derrière - **Touch** pointe droite à droite
3 Sur le PG : 1/4 de tour à gauche en touchant la pointe droite à droite
4 Sur le PG : 1/2 tour à gauche en posant le PD derrière
5 - 6 PG derrière - PD derrière
7 **Hitch** gauche (Lever le genou gauche)
8 Sur le PD : 1/4 de tour à gauche en posant le PG à gauche

17 - 24 Stroll Back, Stomp - Hip Bumps, Hold

1 à 4 PD derrière - PG derrière - PD derrière - **Stomp** le PG à gauche
5 à 8 **Hip Bumps** (Coup de hanches à gauche - à droite - à gauche) - Pause (*Poids sur le PG*)

25 - 32 Turns & Stomps - Grapevine Right, Stomp

1 - 2 PD à droite avec 1/4 de tour à droite - **Stomp** le PG à côté du PD
3 - 4 PG à gauche avec 1/2 tour à gauche - **Stomp** le PD à côté du PG
5 à 7 **Grapevine** à droite (PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite)
8 **Stomp** le PG à côté du PD (*avec poids du corps sur le PG*)

☺ RECOMMENCEZ FACE AU NOUVEAU MUR ET GARDEZ LE SOURIRE ! ☺